

---

# SAÚDE CONSCIENCIAL

Revista Científica da Organização Internacional de Consciencioterapia

---

Ano 2, N. 2, Setembro / 2013 – ISSN 2316-2724

## EDITORIAL

Um dos objetivos estatutários da OIC é a formação de novos consciencioterapeutas. Além de cumprir os pré-requisitos estabelecidos, o candidato a consciencioterapeuta precisa passar pela condição de evoluciente e, posteriormente, passar pelo CFC – Curso Para Formação de Consciencioterapeutas.

O CFC é um curso de natureza consciencioterápica onde, além do conteúdo sobre Consciencioterapia Clínica, o aluno aprende a dinamizar o processo autoconsciencioterápico. Quatro dos artigos dessa revista são frutos dos trabalhos de pesquisa desenvolvidos no CFC a partir da autoconsciencioterapia dos alunos participantes do curso em diversas épocas diferentes, desde 2004 até 2012. É o caso dos artigos *Histrionologia* de Ellen Quintela, *Autoconsciencioterapia aplicada à Carência Afetiva* de Luziânia Medeiros, *Binômio Rigidez X Flexibilidade* de Silvana Kremer e *Estudo Conscienciológico das Relações entre Ciclo Vital e Família* de Myriam Sanchez. Portanto, o CFC contribui para a formação de novos consciencioterapeutas e para a elaboração de pesquisas e artigos que corroboram a cientificidade da especialidade Consciencioterapia. Cada um dos quatro artigos demonstra o esforço inequívoco das autoras em aprimorar a autoconsciencioterapia, visando a evolução pessoal e, em especial, a excelência da assistencialidade.

O artigo *Estudo sobre a Modalidade de Atendimento Consciencioterápico Intensivo* de Luiz Gonçalves aborda poderosa ferramenta assistencial da OIC: os atendimentos consciencioterápicos intensivos, onde o evoluciente faz, quando predisposto, séria imersão na intraconsciencialidade, através de cinco atendimentos em dias sequenciais, visando a autorremissão de conflitos e a melhoria da saúde consciencial. No artigo, o autor, que teve larga experiência nesta modalidade de atendimento faz preciosas correlações entre a consciencioterapia intensiva e as etapas da autoconsciencioterapia.

Um dos objetivos da Revista Saúde Consciencial é dar espaço para relatos práticos de autoconsciencioterapia, ou experiências pessoais, em busca de autossuperação de traumas e parapatologias conscienciais. Nesse sentido, o artigo *Estudo e Técnicas aplicadas para Superação da Timidez* de Katia Yuahasi aborda, de maneira franca e direta, as possíveis causas e consequências da timidez. A autora também oferece técnicas, fundamentadas em autopesquisas, para a superação deste mecanismo consciencial.

A OIC permanece aberta à troca de experiências com outros pesquisadores e outras áreas de conhecimento. Por isso, convidamos Mônica Portella, psicóloga e pesquisadora reconhecida no

---

Brasil, para participar do I Simpósio Intercientífico de Saúde Conscencial para apresentar e debater sobre a Psicologia Positiva e possíveis relações com os estudos da Consciencioterapia. Além da participação no Simpósio, Mônica também nos brinda com o artigo *Aplicações da Psicologia Positiva: da Prevenção dos Transtornos Mentais à Potencialização de uma Vida Feliz*, inaugurando a Seção Intercientífica da Revista Saúde Conscencial.

Essa edição demarca também momento histórico: a OIC completa uma década de esforços voltados para a interação interassistencial fundamentada na Consciencioterapia e também uma década de pesquisas que já consolidaram a cientificidade desta especialidade conscienciológica. Muito trabalho já foi feito e muito trabalho ainda será realizado na execução da proéxis grupal de todos os voluntários da OIC e pesquisadores ligados à Saúde Conscencial e à Consciencioterapia.

